

# 2023年度 三鷹フットボールアカデミー 活動予定表

三鷹選抜アカデミー

## 【練習会:日程】

順	期日	日程・会場・名称	時間	トレーニングメニュー(概要)
1	4月	4月7日(金):予備/21日(金) <練習会>大沢総合G	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	練習試合
2	5月	5月26日(金):予備なし <練習会>大沢総合G	19:00~21:00/4・5・6年生	チームテーマ ビルドアップからの攻撃 個人 視野を広げる
3	6月	6月9日(金)予備/23日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	チームテーマ アウトレインのコントロール 個人ゴールに向か意識(潜る意識)
4	7月	7月14日(金)予備/21日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	チームテーマ 背後を狙う 個人 ミドルパスの使い方
5	8月	8月11日(金)予備/25日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	練習試合
6	9月	9月8日(金)予備/22日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	チームテーマ 相手陣内での守備(回収)→攻撃 個人 アジリティ
7	10月	10月13日(金)予備/27日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	チームテーマ 自陣でのハイプレス回避 個人 ダイレクトプレー
8	11月	11月10日(金)予備/24日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	チームテーマ コンビネーションからのフィニッシュ 個人 打つ、打たせるの判断
9	12月	12月8日(金)予備/22日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	練習試合
10	1月	1月12日(金)予備/26日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	チームテーマ グループ守備 個人 ボールを守る
11	2月	2月9日(金)予備/23日(金) <練習会>大沢総合G予定	17:00~19:00/4・5年生 19:00~21:00/6年生	練習試合

## 【イベント】 ※予定となりますので変更となる場合があります。

1	各学期毎	練習試合 会場:未定	未定	予備日等を利用して実施予定
2	8月	夏休みサッカー合宿	未定	夏休み中に合宿を予定 遠征試合合宿となります。
3	1月	<調布招待交流大会> 会場:調布市西町グラウンド	未定	調布市主催招待大会(6年生)
4	2月	<三鷹選抜(4~6年)> 会場:大沢総合グラウンド	2月18日(土) 9:00~17:00	三鷹選抜 主催招待大会(4~6年生)

## 【セレクション】 ※予定となりますので変更となる場合があります。

1	1月	<U10(4年)> 会場:大沢総合グラウンド	未定	9ブロック推薦選手選考会 追加選手選考会
2	3月	<U10~12> 会場:大沢総合グラウンド	未定	2024年度 追加選手 &再選考会

(注1)尚、予定に関しましては、変更になる場合がありますのでご注意ください。変更のある場合は随時お知らせ致します。

(注2)中止等の確認は「LINE」※必ず登録！でお知らせします。

(注3)練習以外は、イベントとなります。参加については必ずチームの方に許可をとって無理のないように参加をして下さい。